

## Vorteile des Schwimmens:

- geringer Aufwand an Zeit und Ausrüstung
- verbessert Kondition, Fitness, körperliches und seelisches Wohlbefinden
- stabilisiert das Herz-Kreislauf-System
- ist gelenkschonend



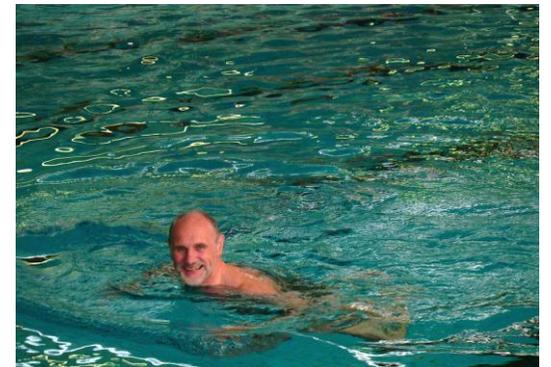
Anderter Hallenbad  
Eisteichweg 7

Montags  
17:00 bis 18:00

Ansprechpartner:  
Eike Gäbler  
☎ 0511 – 643 2586



Schwimmen Sie mit uns in  
angenehmer Atmosphäre!





So halten Sie  
sich fit



Schwimmen



**Schwimmen**  
ist ein Sport, in dem  
Koordination, Sprint-  
und Ausdauer Vermögen  
in gleichem Maß  
erforderlich sind und  
trainiert werden.

**Schwimmen im  
Geozentrum  
Hannover**



Ansprechpartner:

Eike Gäbler

☎ 0511 – 643 2586



GEOZENTRUM HANNOVER